



CORPO

QUESTI MASSAGGI SONO DA PROVARE

di Carla Tinagli

Una silhouette più tonica e scolpita si conquista anche con trattamenti mirati. Fatti da mani esperte o da macchinari di ultima generazione, come le novità che ti presentiamo

PER SCIogliere LO STRESS

Vivere sempre sotto pressione si fa sentire, perché affatica il corpo, e si fa anche vedere, perché lascia evidenti effetti negativi sulla pelle. Colpa dell'aumento del cortisolo, l'ormone dello stress, che aumenta la produzione di sebo e impurità e fa perdere tono ed elasticità. Ma un trattamento capace di allentare le tensioni e di rigenerare la pelle aiuta. *Beauty Reset*, un massaggio viso-corpo che fa parte del metodo Marco Post, ha due plus: la consulenza personalizzata in base alle esigenze della pelle; la manualità decontratturante che rilassa in profondità. In più viene eseguito su uno speciale lettino brevettato (Linfodrenabed) che, mantenendo il corpo in posizione corretta, favorisce il drenaggio. Una seduta da circa 90 minuti costa 150 euro. **Info: marcopost.com**

76



DONNAMODERNA.COM

PER RIMODELLARE

No, non è troppo presto per tonificare il corpo in vista dell'estate. Ma, sport e cosmetici a parte, è bene pensare anche a trattamenti professionali specifici. Come *Ego*, eseguito con un dispositivo che potenzia e completa l'azione di un massaggio manuale. L'operatrice indossa una specie di guanto che emette energia, impulsi elettrici e microcorrenti e ha diversi effetti benefici: risveglia l'attività delle cellule, tonifica i muscoli, rigenera i tessuti e riattiva il microcircolo. Insomma, un effetto total-body molto piacevole. Il ciclo consigliato è di 6-8 sedute (100 euro l'una). **Info: novaestetyc.it.**

